

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیماری سندرم حاد کرونری چگونه درمان میشود؟



با رویکرد آموزش به بیمار

واحد آموزش بیمارستان شهدای فاروج

مرداد ۹۸

۵ راهی که از ممله مجدد قلبی پیشگیری می کند:

مصرف منظم داروهای تجویز شده توسط پزشک

پیگیری درمان و مراقبت ها و تماس با پزشک فود

مراجعه به مراکز توانبخشی قلبی

حمایت رومی روانی توسط خانواده و دوستان

داشتن سبک زندگی سالم

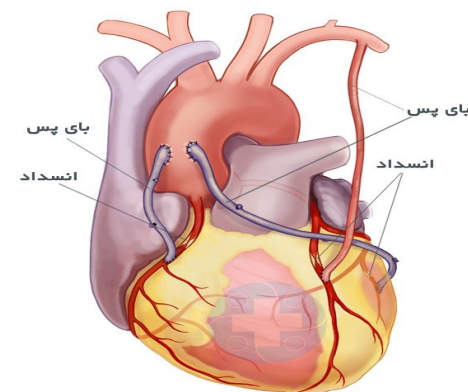
منابع:

- ◆ American Heart Association. Treatment of a Heart Attack
- ◆ <https://www.clinicalkey.com/Acute Coronary Syndrome>. Elsevier Interactive Patient Education © 2018 Elsevier Inc. Last revised: June 27, 2018.
- ◆ Up to date/Patient Education /

جراحی بای پس قلبی

اگر روشهای درمانی دیگر اثرگذار نباشد، عمل جراحی پیوند عروق کرونری قلب (بای پس سرخرگ کرونری) برای جلوگیری از حمله ی قلبی یا مشکلات احتمالی دیگر انجام می شود.

در عمل پیوند عروق کرونری قلب، رگهای مورد نیاز قلب از قسمت های دیگر بدن خود بیمار مانند سینه بیمار، پا، بازو و شکم برداشته می شوند و به عروق کرونری پیوند زده می شوند. این پیوند، رگهای مسدود شده را دور میزند و رساندن خون به عضله ی قلب را بهبود می بخشد.



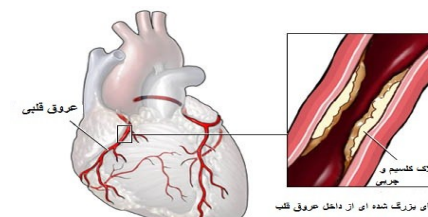
با آرزوی سلامتی برای بیمار شما

بیمار و همراه گرامی

مطالعه این پمفلت آموزشی می تواند شما را با انواع درمانهای بیماری سندرم حاد کرونری بیشتر آشنا کند و به شما در انتخاب نوع درمان کمک نماید.

مقدمه

در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر، سرخرگهایی که خون را به عضله قلب می رسانند با رسوبات چربی به نام پلاک ها مسدود می شوند. این پلاک ها جریان خون به عضله قلب را کاهش می دهند و باعث بروز علائمی در بیمار می گردند که به این وضعیت سندرم حاد کرونری گفته می شود.



علائم شامل نوعی احساس فشار و سنگینی در قفسه سینه است که ممکن است به یک حمله قلبی یا در موارد پیشرفته به سکتة منتهی شود. این بیماری اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و شدت بیماری، درمانها متفاوت خواهد بود. درمانها ممکن است درمان دارویی و یا درمان جراحی باشد مانند آنژیوپلاستی (بالون زدن) و استنت گذاری (فنر زدن) و در موارد حادتر احتیاج به جراحی بای پس قلبی می باشد.

اهداف این درمان ها افزایش جریان خون در عروق کرونر و بهبود خونرسانی عضله قلب می باشد که باعث کاهش علائم بیماری، پیشگیری از عود حمله قلبی و بهبود کیفیت زندگی فرد می گردد.

انواع درمانها در بیماری سندرم حاد کرونری

- ◆ تغییر در سبک زندگی
- ◆ درمانهای دارویی
- ◆ درمانهای جراحی

تغییر در سبک زندگی

تغییر در سبک زندگی می تواند خطر حملات قلبی را کاهش دهد مانند: ترک سیگار، کاهش وزن، انجام فعالیتهای ورزشی از جمله پیاده روی، و رعایت رژیم غذایی (گنجاندن میوه و سبزیجات فراوان در رژیم غذایی و کاهش مصرف مواد غذایی که شکر زیادی دارند).

درمانهای دارویی

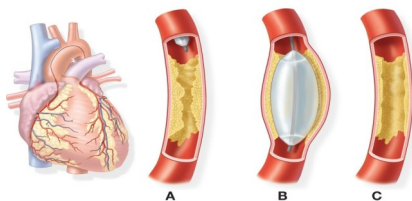
مصرف داروها در درمان بیماریهای قلبی اهمیت زیادی دارند. در بعضی افراد، داروها ممکن است روند پیشرفت بیماری را به تاخیر انداخته و یا متوقف کنند و در نتیجه طول عمر بیمار افزایش یابد. این داروها شامل:

- ◆ داروهای کاهش دهنده کلسترول خون
- ◆ داروهای کاهش دهنده فشار خون
- ◆ داروهایی که از لخته شدن خون جلوگیری می کند مثل آسپرین
- ◆ داروهایی جهت درمان دیابت
- ◆ نیترات ها مانند نیتروگلیسیرین

درمانهای جراحی

بالون آنژیوپلاستی یا PTCA

در این روش ابتدا برای بیمار آنژیوگرافی انجام می شود تا انسداد و تنگی سرخرگ قلبی مشخص گردد. سپس تحت آنژیوگرافی، بادکنکی داخل رگ متسع می شود تا رگ باز شود و بعد بالون از رگ خارج می گردد. این عمل باعث میشود خونرسانی به عضله قلب بیشتر شود و از بروز حمله های مجدد جلوگیری گردد.



استنت گذاری (فنر زدن) یا PCI

روشی است که از یک لوله توری سیمی کوچک جهت باز نگه داشتن رگ مسدود شده استفاده می گردد. ابتدا تحت آنژیوگرافی، رگ مسدود شده توسط بالون باز می شود، سپس فنر به صورت دائم داخل رگ گذاشته می شود. این کار باعث باز نگه داشتن سرخرگ قلبی و افزایش جریان خون در عروق کرونر و بهبود خونرسانی عضله قلب می شود. در این روش احتمال بسته شدن مجدد رگ کمتر می شود و بروز حمله قلبی کاهش می یابد.

