

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مراقبت از سوند ادراری



با رویکرد آموزش به بیمار

واحد آموزش بیمارستان شهدای فاروج

مرداد ۹۸

نکات قابل توجه

- توجه داشته باشید که تعویض یا در آوردن سوند فقط توسط پزشک یا پرستار به روش استریل انجام شود تا مجرای ادراری صدمه نبیند و یا دچار **عفونت عفونت ادراری** نشوید.
- توصیه می شود روزانه حداقل ۱.۵ تا ۲ لیتر مایعات بنوشید تا از عفونت و تشکیل سنگ جلوگیری شود.
- نوشیدن مواد سرشار از ویتامین C مانند آب لیمو ترش و آب آلو ادرار شما را اسیدی کرده و عفونت های دستگاه ادراری را به حداقل می رساند.
- از مصرف قهوه، چای پر رنگ، نوشابه که دستگاه ادراری را تحریک می کند، اجتناب نمایید
- به خاطر داشته باشید سوند ادراری در صورت استفاده طولانی مدت هر دو هفته تعویض می گردد.

منابع :

- درسنامه پرستاری داخلی - جراحی - کلیه و مجاری ادراری ۲۰۱۴
- <http://hkc.ir/porta>
- <http://www.medpro.ir>

مواردی را که لازم است به پزشک اطلاع دهید:

- اگر ظرف چهار ساعت و یا بیشتر هیچ ادراری داخل کیسه وارد نشده است.
- اگر احساس می کنید که مثانه شما پر است ولی ادراری وارد کیسه نمی شود یا مقدار آن کم است.
- اگر درد جدیدی در پهلو و پشت خود دارید.
- اگر ادرار تان تیره یا خونی به نظر می رسد یا لکه های خونی در آن دیده می شود.
- اگر محل ورود سوند به بدن قرمز رنگ و متورم شده و از آن محل ترشح چرکی خارج می شود.
- اگر ادرار تان کدر و یا بوی زننده ای دارد.
- اگر از محل ورود سوند، ادرار نشت می کند.
- اگر سوزش ادرار، تب، لرز، کاهش اشتها، تهوع و استفراغ دارید.



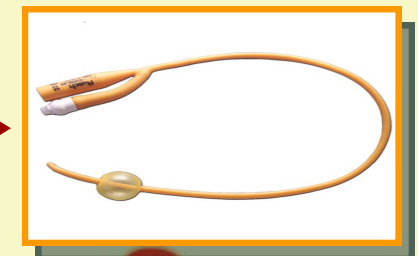
مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .

مقدمه

سوند ادراری وسیله ای است که جهت تخلیه ادرار در مجرای ادراری گذاشته می شود . ممکن است به صورت کوتاه یا طولانی مدت استفاده گردد. در صورت استفاده از سوند باید از سوند ادراری خود مراقبت کنید تا دچار عفونت ادراری نگردید.



کیسه ادراری



سوند ادراری

چگونه از سوند ادراری خود مراقبت کنیم؟؟؟

برای جلوگیری از عفونت ادراری این موارد رعایت گردد:

- هنگام دراز کشیدن روی تخت ، کیسه ادرار را به حلقه پایین تخت آویزان کنید
 - پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب سرد و صابون بشویید تا هرگونه ترشحات و نشأت ادرار تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک نمایید.
 - لوله را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود
 - در حالی که سوند و کیسه به شما وصل است می توانید دوش بگیرید مگر آنکه دستور دیگری به شما داده باشند
 - جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را با چسب به پوست خود بچسبانید.
 - جهت تعویض سوند در زمانی که پزشک برای شما تعیین کرده است به درمانگاه مراجعه کنید.
 - تعویض سوند توسط پزشک و پرستار انجام می گردد.
- همیشه دستهایتان را قبل از مراقبت از سوند بشویید.
 - جهت جلوگیری از عفونت، مایعات فراوان بنوشید (در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید). این مایعات شامل آب ، آبمیوه و شیر می باشد
 - جهت پیشگیری از آلودگی ، از جدا کردن لوله از کیسه ادرار خودداری کنید.
 - جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت ، کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.
 - از کشیدن یا جدا کردن سوند ادراری خودداری نمایید زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد .
 - هنگام راه رفتن ، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پایین تر از مثانه نگه دارید یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.